**ПРОФИЛАКТИКА ПЕДИКУЛЕЗА**

Консультация для родителей

Подготовила старшая медицинская сестра К.В. Скуратова

Когда ребенку ставят диагноз «педикулез»- многие родители впадают в панику и начинают испытывать чувство стыда. И как раз напрасно. Если у ребенка завелись вши - это не значит, что семья не чистоплотная, а родители не познакомили малыша с гигиеной. В последнее время участились случаи педикулеза у детей, которые проживают в нормальных условиях и которые соблюдают элементарные правила личной гигиены. Специалисты связывают это явление с изменением биологических особенностей вшей. Головным педикулезом чаще всего заражаются дети возрасте от 4 до 12 лет. Это объясняются просто: дети более контактны, а их игры предполагают тесное тактильное общение. Логично, что местом заражения паразитами становятся места большого скопления детей - это школа, детские лагеря, сады, всевозможные кружки. Здесь дети дружат, играют, делают «селфи» и соприкасаются головами, проводят много времени вместе. Для своевременного диагностирования заболевания и его эффективной профилактики необходимо знать, что собой представляет педикулез.

**Педикулёз или вшивость** - специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью. На протяжении своего жизненного цикла вошь проходит 3 стадии развития: яйцо, более известное в народе как «гнида», личинка и половозрелая вошь. Взрослая особь живет в среднем от 25 до 35 суток, а каждая самка ежедневно откладывает по 4 яйца в день. Размножаются вши, откладывая яйца (гниды), которые держатся у корней волос за счет клейких выделений. Через 3-8 дней из них появляются личинки, которые уже через 3 недели достигают полноценного развития. Внешне маленькая и большая вошь отличаются лишь размером. Вши имеют коричневый, серый или светло-желтый окрас. Их размер варьируется от 0,5 до 6 мм. Благодаря трем парам ножек, паразит прикрепляется к волосам хозяина, образуя клешни, что помогает удерживаться на теле человека. Вошь имеет ротовой колюще-сосущий аппарат и очень развитые слюнные железы. Во время сосания насекомое протыкает кожу хоботком, что сопровождается зудом на коже человека. Продолжительность жизни насекомого на теле «хозяина» составляет 1-2 месяца, во внешней среде – 3-7 суток.

Считается, что вшивость, или педикулез сопутствует местам, которые являются очагами природных катаклизмов и кризисных ситуаций в обществе. Вшивость – показатель низкой санитарной культуры, результат пренебрежения элементарными гигиеническими правилами (регулярным мытьем тела и головы, сменой белья, уходом за волосами). Но всё же, несмотря на это, ни один образованный, воспитанный и чистоплотный человек не может быть застрахован от заражения этими паразитами.

Вши чрезвычайно плодовиты. Заболевание педикулезом происходит от зараженного вшами человека. Вши мигрируют от одного хозяина к другому при тесном контакте, через личные вещи (одежду, головные уборы, расчески и даже мягкие игрушки). Наиболее активно они мигрируют, когда у человека повышается температура тела вследствие заболевания, физической нагрузки, перегрева в жаркую погоду. Вши плохо переносят высокую температуру. Вследствие этого они перемещаются к кончикам волос и, легко отцепляясь от них, в ряде случаев находят нового хозяина.

**Какие могут быть осложнения при педикулезе?**

Вторичная бактериальная инфекция (пиодермия) на коже головы, заушных областей, лица, импетиго (импетиго это заболевание, для которого характерно наличие поверхностных пузырьково-гнойничковых высыпаний на коже), блефарит, конъюнктивит, лимфаденит.

**Педикулез - риск заражения более опасными инфекционными заболеваниями.** Медицинское значение педикулеза обусловлено тем, что вши являются переносчиками возбудителя эпидемического сыпного тифа и волынской лихорадки. Опасность заражения тифом от вшей возникает через 4 суток с момента их паразитирования на больном человеке. Укус паразита, сам по себе, не представляет никакой опасности: заражение происходит при раздавливании насекомого и втирания жидкости, вытекающей из него, или его фекалий в поврежденные участки кожи (расчесы) при зуде, вызываемом укусом. **Необходимо помнить, что без лечения педикулез не пройдет.** Постепенно больные привыкают к зуду, перестают его замечать и заражают здоровых людей.

**Симптомы педикулеза.**

Сильный зуд на коже головы и шеи, вызываемый определенным веществом, которое выделяют вши. Ребенок, страдающий от педикулеза, постоянно сильно чешет голову, на коже могут появиться следы расчесов и раздражение. Красные следы от укусов обычно видны на коже головы и на шее, часто заметны за ушами. Редко можно увидеть самих вшей, но вот гниды (яйца вшей) заметить легко. Они имеют овальную форму, серовато-белый цвет, размер с кунжутное семечко, похожие на перхоть. прикрепляются к основанию волоса, Но, в отличие от перхоти, которую можно стряхнуть с головы, яйца вшей очень плотно прилипают к волосам. При тяжелой форме педикулеза лимфатические узлы за ушами могут быть увеличены.

Следует успокоить ребенка, что бы он не стеснялся и не стыдился, а также не испытывал чувства вины за случившееся. Объясните крохе, что такое вши и каким образом вы будете проводить лечение. К данной проблеме необходим спокойный подход, а достаточно эффективные средства лечения и борьбы с недугом можно найти в любой аптеке. Если вы обнаружили у вашего ребенка вшей, то обязательно нужно поставить в известность педагогов и медиков данного учреждения. Важно, чтобы осмотр и при необходимости обработку прошли все дети и их родители - это залог успешной борьбы с педикулезом и уверенность, что Ваш ребенок не заболеет педикулезом снова.

**Лечение ребенка от вшей.**

Избавиться от вшей, вам помогут средства, которые продаются в аптеке без рецепта врача. Любое средство от вшей, будь это шампунь, или гель, жидкость, похожи друг на друга по составу, который представлен в виде комбинации двух соединений: пиретрина с пайперониловым бутоксидом, работающими вместе, или содержащие только пиретрин, но в синтетическом виде. Лечение необходимо проводить строго по инструкции, ведь данные препараты содержат пестициды. Специалисты не рекомендуют использовать спрей, потому что в результате обработки ребенок может быть подвержен максимальному количеству пестицидов.

Лечение от вшей у детей чаще всего проводится в домашних условиях, но бывают исключения, требующие консультации у врача:

* ребенок до двух лет;
* аллергия или астма у ребенка;
* вши или гниды находятся на ресницах и бровях.

В таких случаях врач сам будет проводить обработку и лечение ребенка, или пропишет подходящие для каждого конкретного случая лекарства.

В некоторых случаях приходится стричь ребенка, но не обязательно налысо, просто короткие волосы легче обрабатывать. Только не забывайте, что парикмахер не станет стричь ребенка со вшами.

Также в обработке нуждается весь дом. Для этого соберите вещи, которые можно стирать и с которыми соприкасался ребенок (особенно головой). А именно: куртки с капюшонами, шарфы, шапки, ленты для волос, наволочки, простыни, полотенца и прочее. Их необходимо выстирать в кипятке, а потом высушить горячей сушилкой (если таковой нет, надо прогладить вещи с обеих сторон утюгом на высокой температуре).

Вещи, которые невозможно постирать – следует пропылесосить или отдать в химчистку. Диваны и подушки, ковры и матрасы, мягкие игрушки – обработайте пылесосом, вытащите из него мешок, уберите в целлофановый пакет и выбросите.

Проверять детей нужно ежедневно, еще около десяти дней после обработки. Вы должны убедиться, что гнид не осталось, ведь вы могли нескольких из них не заметить. Осматривая голову, особое внимание уделите задней части шеи и местам за ушами. Если головные вши замечены снова, следует повторить обработку, но промежуток времени между повторами должен быть как минимум десять дней.

Не забывайте, что лечение головных вшей может быть проще и быстрее, если вы обнаружите вшей сразу после их появления. Объясните ребенку, что он не должен делиться такими вещами, как расческа, наушники, головной убор, украшения для волос и прочее с другими детьми.

**Профилактика**

Как защитить ребенка от вшей?

Принципы защиты от вшей:

* + регулярный осмотр ребенка на вшей и гнид;
  + своевременная информирование окружения;

# аккуратные прически и косы для длинных волос, осуществлять регулярную стрижку и ежедневное расчесывание волос головы;

* + производить смену и стирку нательного и постельного белья, систематическую чистку верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей, регулярную уборку помещений;
  + регулярно мыться (не реже 1 раза в 7-10 дней);
  + мытье рук;
  + пользование только личными вещами (в особенности шапками, расческами и полотенцами);
  + ограничение близкого контакта с посторонними людьми (в общественном транспорте, больнице, школе или детском саду);
  + родителям следует поговорить с детьми и объяснять важность соблюдения правил личной гигиены. В плане личной гигиены детям следует рассказать о педикулезе в доступной, адаптированной для них форме. Объяснить, что это такое же заболевание, как и другие, которые передаются от человека к человеку, и что с ним также нужно бороться, т.к. оно не пройдет само собой. Следует обратить внимание ребенка на то, что вши не выносят чистоты, аккуратно подстриженных и ежедневно причесываемых частым гребешком волос. Не следует пользоваться чужими расческами, головными уборами, одеждой и особенно чужим бельем.

Педикулез доставляет серьезный физический и моральный дискомфорт. Для предотвращения возникновения заболевания необходимо соблюдать меры профилактики. В случае если заражение все-таки произошло, педикулез лечат до полного исчезновения симптомов. Это опасное заболевание, которое при неправильном и позднем лечении приводит к серьезным осложнениям. Поэтому очень важно соблюдать меры профилактики и своевременно начинать лечение при появлении первых симптомов.

